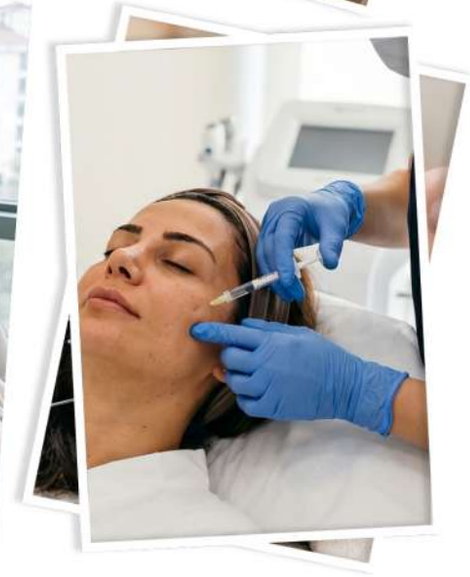


Bilimsel Yaklaşım
Güvenli Uygulama
Kişiye Özel Tedavi

FizyoCare

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi
Çayyolu

Fizyocare
Getat & Kozmetoloji
Uygulamaları

FİZYOCARE TIP MERKEZİ
FİZYOCARE FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON MERKEZİ
sağlık
FİZYOCARE TIP MERKEZİ
PARK YAPILMAZ
PARK YAPILMAZ

Uzm. Dr. Ahmet ERZURUMLU

FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON UZMANI

KULELİ Askeri Lisesi 1982, GATA Tıp Fakültesi 1988 yıllarında mezun olup FTR uzmanlığını GATA ANKARA FTR kliniğinden 1994 yılında aldı. 2007 yılında Emekli Yarbay olarak TSK'de görevlerini tamamladı. Özel Hastane, tıp merkezi, görüntüleme ve FTR dal merkezleri ortaklığı ve işletmeciliği yaptı. 2016 'da UFUK Üniversitesi Hukuk fakültesinden mezun oldu. 2017'de ANKARA BAROSU avukatı oldu. Ankara Üniversitesinde Sağlık Hukuku yüksek lisansı yaptı. Çeşitli kurumlarda sağlık hukuku eğitmenliği yapmaktadır. 2018'de Anadolu Üniversitesi Uluslararası ilişkiler bölümünden mezun oldu.

1995 Akupunktur, 2016 Ozon Tedavisi, 2020 Mezoterapi ve yaş kupa(hacamat) GETAT eğitimlerini ve sertikalarını aldı.
Merkezimizde, FTR uzmanı ve GETAT (Akupunktur, ozon tedavi, mezoterapi, kupa terapist)
hekimi olarak görev yapmaktadır.

Eğitim
1982 - Kuleli Askeri Lisesi
1988 - GATA Askeri Tıp Fakültesi
1994 - FTR Uzmanlığı (GATA)
2007 - TSK Emekli Yarbay
2016 - Ufuk Üniv. Hukuk Fak.
2017 - Ankara Barosu Avukat
2017 - Ankara Üniv. Sağlık Hukuku Yüksek Lisans
2018 - Anadolu Üniv. Uluslararası İlişkiler Lisans

Sertifikalar
Akupunktur, Ozon Tedavisi, PRP, GETAT (mezoterapi, yaş kupa (hacamat)
2025 Estetik ve Kozmetik Uygulamaları

Prof. Dr. HATİCE RANA ERDEM

FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON UZMANI

19.07.1959 Ankara doğumluyum. 1965-70 yıllarında Ankara İltekin İlkokulu, 1970-73 yıllarında Ankara Namık Kemal Ortaokulu, 1973-76 yıllarında ise Ankara Kız Lisesinde öğrenim gördüm. 1976 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesine girerek 1982 yılında mezun oldum.

Devlet hizmeti yükümlüsü olarak 1982 yılında Ankara Yahyalar Sağlık Ocağına tayin edildim. Bu görevimi tamamladıktan sonra SB Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniğinde uzmanlık eğitimime başladım. 1988 yılında ihtisas süremi tamamlayıp aynı klinikte başasistan olarak çalışmalarıma devam ettim. 1992 yılında şef yardımcılığı sınavını kazanarak bu kadroya atandım.

14.02.1994 – 18.08.1994 tarihleri arasında Gülhane Askeri Tıp Akademisi Nöroloji Anabilim Dalı EMG Laboratuvarındaki eğitim çalışmalarına katıldıktan sonra kliniğimiz bünyesindeki Nörofizyoloji Laboratuvarını kurdum ve rutin hizmet veren bir ünite olmasını sağladım.

17.10.1996 tarihinde Doçentlik ünvanı aldım.
10.10.2000 tarihinde şeflik sınavını kazanarak SB Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniğinde Şef olarak göreve başladım.

2008 yılında Avrupa Board belgesi almaya hak kazandım.
2011 yılında Algoloji Yan Dal Uzmanlığını aldım.

AD SclentIfIc Index 2024 tarafından yayınlanan dünya bilim adamları listesinde yer almıştır.

S.B. Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi FTR kliniğinde idari ve eğitimden sorumlu eğitim görevlisi olarak görev yaparken 02.05.2013 tarihinde Profesör olarak Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi FTR Anabilim Dalına atandım. 03.02.2014 tarihinde ise Ahi Evran Üniversitesi FTR Yüksek Okulu Müdürlük görevine atandım. Devlet hizmetinden emekliye ayrıldığım 16/01/2019 tarihine kadar Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi Dâhili Bilimler Bölüm Başkanlığı, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Başkanlığı ve Ahi Evran Üniversitesi FTR Yüksek Okulu Müdürlük görevini sürdürdüm. 2019 yılı Ekim ayında Yüksek İhtisas Üniversitesi Tıp Fakültesi FTR Anabilim Dalına Profesör olarak atandım.2019 Aralık ayından itibaren YİÜ Yaşlılık Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürlük görevini yürüttüm. Eylül 2021 tarihi ile Yüksek İhtisas Üniversitesinden ayrıldım.

2022 Ekim ayından itibaren Fizyocare tıp merkezinde görev yapmaktayım.

MEDİKAL OZON TEDAVİSİ

Medikal ozon tedavisi, ozon gazının belirli protokollerle uygulanmasına dayanan tamamlayıcı tıp yöntemlerinden biridir. Majör ozon uygulamalarında kişiden alınan kan, cam şişe içerisinde ozon ile temas ettirilerek yeniden dolaşıma verilir. Ağrı yönetimi, dolaşım desteği, yüksek hücre oksijenasyonu ve genel iyilik haline katkı amacıyla uygulanabilmektedir. Lokal ozon ve ozon lipoliz uygulamaları ise bölgesel şikâyetlerde tedavi yaklaşım olarak tercih edilebilmektedir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

MEZOTERAPİ

Mezoterapi; Tanımllı vitamin, mineral ve destekleyici, doku onarıcı faktörlerin mikro enjeksiyon yöntemiyle cilt altı, mezoderm tabakasına uygulanmasıdır. Ağrı mezoterapisi, kas ve eklem şikâyetlerinde tedavi edici ve destekleyici amaçla kullanılabilirken, kozmetik mezoterapi, cilt ve saç sağlığını desteklemeye yardımcıdır. Lipoliz mezoterapisi ise bölgesel yağlanmaya ve lipödeme yönelik uygulanabilmektedir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

PROLOTERAPİ

Proloterapi, kas ve bağ dokularını desteklemeye yönelik enjeksiyon temelli tamamlayıcı tıp uygulamalardan birisidir. Derin enjeksiyon ile tanımlı serum sıvısı özellikle kronik kas-iskelet sistemi şikâyetlerinde destekleyici yaklaşım olarak tercih edilebilmektedir. Tedavi planı uzman değerlendirmesiyle kişiye özel oluşturulur.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

AKUPUNKTUR

Akupunktur, belirli noktalara altın, gümüş, çelik iğneler uygulanarak gerçekleştirilen geleneksel ve tamamlayıcı tıp yöntemidir. Ağrı yönetimi, kilo kontrol sürecine destek ve bazı bağımlılık durumlarında yardımcı tamamlayıcı tıp uygulaması olarak kullanılabilmektedir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

YAŞ KUPA UYGULAMASI
(HACAMAT)

Hacamat, geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları arasında yer alan yaş kupa yöntemidir.
Steril koşullarda ve uzman gözetimi ve kontrolünde uygulanması gereken bu işlem, destekleyici yaklaşım olarak değerlendirilmektedir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

OSTEOPATİ MANUEL TEDAVİ

Osteopati ve manuel tedavi uygulamaları; başta kas, eklem ve bağ dokularının hareket kabiliyetini desteklemeye yönelik manuel tekniklerden oluşur.
Postür problemleri, hareket kısıtlılığı ve kas-iskelet sistemi şikâyetlerinde destekleyici amaçla uygulanabilmektedir. Genel vücut şikayetlerinde de sistemlerin enerji dengesini bütünleyerek tedavilere katkı sağlar

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

IV DESTEK UYGULAMALARI

IV uygulamalar; vitamin, mineral ve antioksidan içeriklerin damar yolu aracılığıyla verilmesini kapsar. Glutatyon, Alfa Lipoik Asit (ALA), C vitamini, NAD ve Myers Kokteyli gibi uygulamalar; genel iyilik halini ve enerji metabolizmasını desteklemek amacıyla planlanabilmektedir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

TOKSİN – BOTOX UYGULAMALARI

Botulinum toksin uygulamaları; estetik ve medikal alanlarda farklı amaçlarla kullanılabilmektedir.

Migren botoxu, masseter botoxu, spastisite botoxu ve terleme botoxu gibi uygulamalar tedavi amaçla planlanırken; kozmetik amaçlı, yüz ve boyun botox uygulamaları mimik kaslarının dengelenmesine yardımcı olabilir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

SAÇ – YÜZ MEZOTERAPİSİ

Saç ve yüz mezoterapisi uygulamalarında; vitamin ve destekleyici içerikler mikro enjeksiyon yöntemiyle uygulanır. Amaç, saç ve cilt yapısını destekleyerek daha canlı bir görünüm elde edilmesine katkı sağlamaktır.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

PRP

PRP uygulaması, kişinin kendi kanından elde edilen trombosit yönünden zengin plazmanın yeniden dokulara uygulanması işlemidir. Saç, cilt ve eklem başta olmak üzere bazı kas-iskelet sistemi hastalıklarında tedavi edici olarak tercih edilebilmektedir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

EKSOZOM

Eksozom, yeni doğan göbek kordonundan elde edilen, bünyesinde doku iyileştirici, onarıcı faktörler bulunduran biyolojik yapıların kullanıldığı yenilikçi destek uygulamaları arasında yer alır. Kas iskelet sistemi, özellikle eklem ve ligamanların hastalıkları başta olmak üzere, Cilt yenilenmesi ve saç uygulamalarında tercih edilebilmektedir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

GENÇLİK AŞISI

Gençlik aşısı uygulamaları; cildin nem, elastikiyet ve canlı görünümünü desteklemeye yönelik içeriklerin uygulanmasını kapsar. Cilt kalitesini desteklemeye yardımcı estetik mezoterapik uygulamalar arasında yer almaktadır.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

DOLGU UYGULAMALARI

Dolgu uygulamaları; yüz hatlarını desteklemek, hacim kaybını dengelemek ve yüz kontürünü şekillendirmek amacıyla uygulanmaktadır. Dudak, çene ve elmacık kemiği gibi farklı bölgelere kişiye özel planlama ile uygulanabilir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 30–45 dakika

LİPÖDEM TEDAVİSİNDE DESTEKLEYİCİ YAKLAŞIM

Lipödem, özellikle kalça, basen, bacaklar ve kollarda görülebilen; simetrik, ağrılı yağ dokusu artışı ile karakterize kronik bir bağ dokusu hastalığıdır.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 60 dakika

LENFÖDEM TEDAVİSİNDE DESTEKLEYİCİ YAKLAŞIM

Lenfödem lenf sıvısının dokularda birikmesiyle oluşan şişliktir.

Fizyocare'de, bireye özel planlanan fizik tedavi uygulamaları ile lenfödemin yönetimine yönelik destek sağlanmaktadır.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 60 dakika

YUTMA GÜÇLÜĞÜ (DİSFAJİ) REHABİLİTASYONU

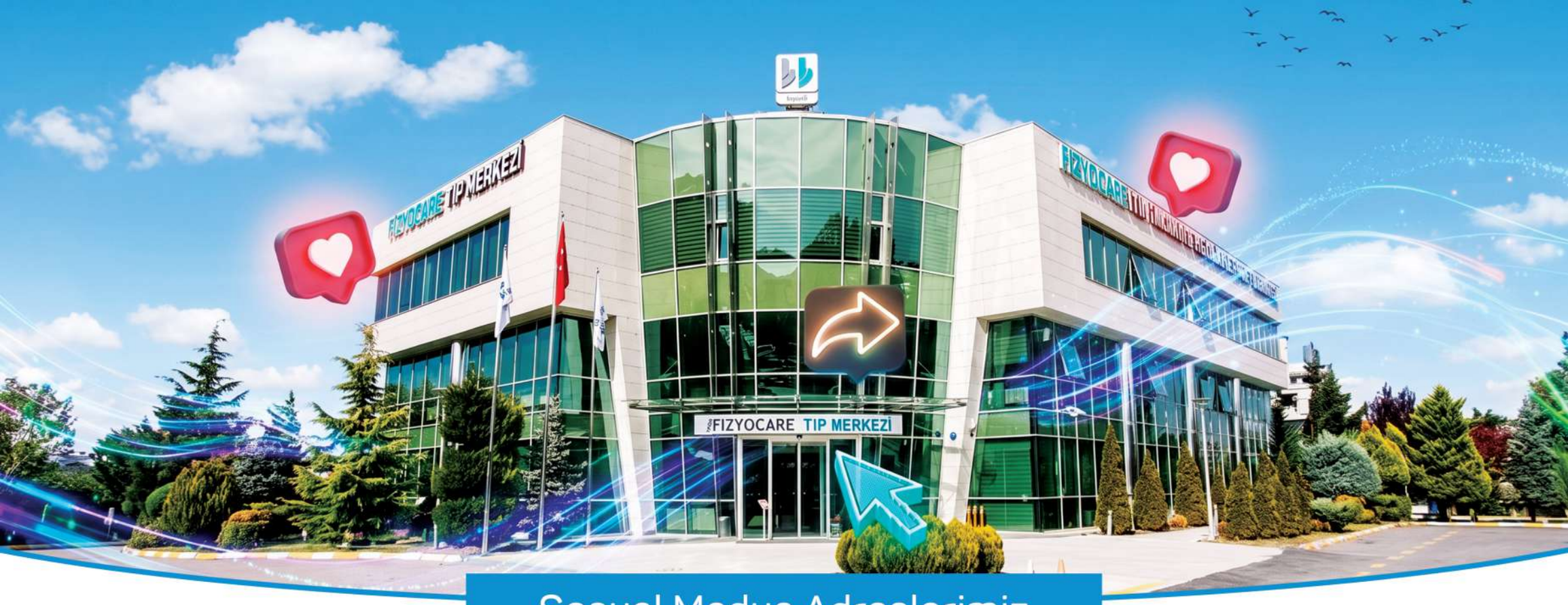
Yutma güçlüğü; beslenme, sıvı alımı ve yaşam kalitesini olumsuz etkileyebilir.

Erken değerlendirme ve kişiye özel rehabilitasyon programı ile yutma fonksiyonunun desteklenmesi, aspirasyon riskinin azaltılması ve güvenli yutmanın yeniden kazandırılması hedeflenir.

Sağlık Bakanlığı GETAT yönetmeliği Ruhsatlı GETAT uygulama merkezi
Ortalama Uygulama Süresi: 60 dakika

Neden **Fizyocare?**

- Uzman hekim kadrosu
- Modern uygulama alanları
- Kişiye özel tedavi planlaması
- Fizik tedavi + GETAT + Kozmetoloji hizmetleri aynı merkezde



Sosyal Medya Adreslerimiz

fizyocare.tr

fizyocare.international

fizyocare.ar

Fizyocare

Fizyocare

Fizyocare

Fizyocare Whatsapp Business

"Sağlığınızı ve yaşam kalitenizi bilimsel yaklaşımla destekliyoruz."

Prof. Dr. Ahmet Taner Kışlalı Mahallesi, 2400. Cadde No: 6, Çayyolu, Çankaya / Ankara

(0312) 240 05 40 / 0549 240 05 40 / www.fizyocare.com.tr